

Heti étlap

11. hét (2018.03.12 - 2018.03.18)			01 - Dolgozói normál ebéd
2018.03.12 Hétfő	Ebéd	(ACIM) Lebbencsleves (ACM) Vagdalt rúdban (AGM) Kelkáposzta főzelék	Só tartalom: 0.50 g, Energia: 897.09 Kcal, Fehérje: 37.13 g, Zsír: 42.93 g, Szénhidrát: 84.17 g
2018.03.13 Kedd	Ebéd	(AGIJ) Lencsegulyás (AM) Morzsás nudli Gyümölcs öntet, erdei	Só tartalom: 0.50 g, Energia: 920.75 Kcal, Fehérje: 38.81 g, Zsír: 18.29 g, Szénhidrát: 145.01 g
2018.03.14 Szerda	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (AM) Pásztor tarhonya Savanyúság	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Só tartalom: 0.50 g, Energia: 1052.09 Kcal, Fehérje: 42.12 g, Zsír: 35.85 g, Szénhidrát: 132.70 g
2018.03.15 Csütörtök	Ebéd	(AG) Vaníliás-fahéjas szilvakrém leves (AM) Sertésszelet jóasszony módra (M) Párolt rizs Savanyúság	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Só tartalom: 1.70 g, Energia: 899.11 Kcal, Fehérje: 33.90 g, Zsír: 27.21 g, Szénhidrát: 123.19 g
2018.03.16 Péntek	Ebéd	(AI) Húsleves / főtt hús (AG) Alma mártás (nagy adag)	Hozzáadott cukor: 10.00 g, Só tartalom: 1.00 g, Energia: 676.08 Kcal, Fehérje: 37.50 g, Zsír: 22.61 g, Szénhidrát: 73.88 g
2018.03.17 Szombat	Ebéd	(ACIM) Zöldséges karalábé leves (AGM) Sertés paprikás (ACM) Tészta	Só tartalom: 1.50 g, Energia: 870.77 Kcal, Fehérje: 38.62 g, Zsír: 39.57 g, Szénhidrát: 83.47 g
2018.03.18 Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Tavaszi zöldségleves daragaluskával (M) Sült csirkecomb (GM) Burgonyapüré p. Savanyúság	Só tartalom: 0.20 g, Energia: 709.74 Kcal, Fehérje: 51.32 g, Zsír: 31.03 g, Szénhidrát: 50.53 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákkfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűt, N - Puhatestűek

AI

János B.

Készítette

K. J.

Engedélyezte

18. február 26.

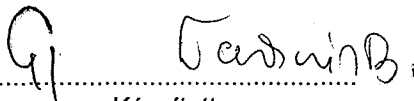
Készült

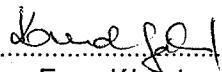
Heti étlap

11. hét (2018.03.12 - 2018.03.18)			02 - Reform ebéd
2018.03.12 Hétfő	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (M) Barackos pulykamell (M) Párolt rizs	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 754.15 Kcal, Fehérje: 40.88 g, Zsír: 26.54 g, Szénhidrát: 86.02 g
2018.03.13 Kedd	Ebéd	(AIM) Gölődin leves (M) Grill csirkemell szelet (GI) Almás zellersaláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 814.56 Kcal, Fehérje: 43.89 g, Zsír: 19.48 g, Szénhidrát: 84.77 g
2018.03.14 Szerda	Ebéd	(ACI) Hajdú leves (AM) Natúr pulyka (AG) Finomfőzelék	Sótartalom: 1.20 g, Energia: 485.64 Kcal, Fehérje: 41.30 g, Zsír: 13.63 g, Szénhidrát: 45.16 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek


Készítette


Engedélyezte

18. február 26.
Készült