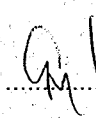


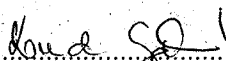
Heti étlap

10. hét (2018.03.05 - 2018.03.11)			02 - Reform ebéd
2018.03.05 Hétfő	Ebéd	(AM) Köményes rántott leves (GM) Csirkehúsos rizottó sajt szórással	Sótartalom: 5.00 g, Energia: 580.89 Kcal, Fehérje: 37.53 g, Zsír: 9.77 g, Szénhidrát: 82.27 g
2018.03.06 Kedd	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (M) Pulykacsíkok (GJ) Majonézes céklasaláta	Sótartalom: 1.20 g, Energia: 628.95 Kcal, Fehérje: 29.98 g, Zsír: 26.25 g, Szénhidrát: 30.16 g
2018.03.07 Szerda	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (ACM) Párolt vagdalt (AG) Brokkoli főzelék	Sótartalom: 1.60 g, Energia: 686.21 Kcal, Fehérje: 33.69 g, Zsír: 33.58 g, Szénhidrát: 63.90 g
2018.03.08 Csütörtök	Ebéd	(AIM) Pirított tészta leves (JM) Sertés flekken (IM) Párolt mexikói	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 606.45 Kcal, Fehérje: 36.78 g, Zsír: 29.64 g, Szénhidrát: 44.93 g
2018.03.09 Péntek	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (AGM) Húsos zöldbabsaláta	Sótartalom: 1.50 g, Energia: 428.62 Kcal, Fehérje: 36.31 g, Zsír: 16.68 g, Szénhidrát: 30.11 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

 Barsony B.
Készítette


Engedélyezte

18. febru. 19.
Készült