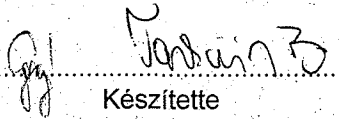


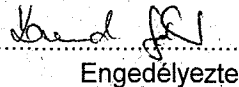
## Heti étlap

8. hét (2018.02.19 - 2018.02.25)			01 - Dolgozói normál ebéd
<b>2018.02.19</b> Hétfő	Ebéd	(AIM) Pirított tésztalesves (AGM) Zöldborsó főzelék (M) Sertéspörkölt	Hozzáadott cukor: 8.00 g, Sótartalom: 4.00 g, Energia: 686.86 Kcal, Fehérje: 41.90 g, Zsír: 30.44 g, Szénhidrát: 55.79 g
<b>2018.02.20</b> Kedd	Ebéd	(AGM) Bojtár leves (ACM) Mogyorókrémes gombóc mir:	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 1052.09 Kcal, Fehérje: 34.73 g, Zsír: 32.14 g, Szénhidrát: 148.90 g
<b>2018.02.21</b> Szerda	Ebéd	(AGM) Hagymakrémeles (sajtos pirítós) (AFM) Édes-savanyú csirkemell (M) Párolt rizs	Hozzáadott cukor: 2.00 g, Sótartalom: 2.70 g, Energia: 849.03 Kcal, Fehérje: 36.96 g, Zsír: 26.30 g, Szénhidrát: 102.25 g
<b>2018.02.22</b> Csütörtök	Ebéd	(ACIM) Daragaluska leves (AGM) Magyaros gombás szelet (GM) Burgonyapüré p. Savanyúság	Sótartalom: 1.00 g, Energia: 920.68 Kcal, Fehérje: 37.71 g, Zsír: 53.12 g, Szénhidrát: 65.35 g
<b>2018.02.23</b> Péntek	Ebéd	(AIM) Paradicsomleves (M) Sült csirkecomb (M) Spenótos köles	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 10.50 g, Energia: 1025.48 Kcal, Fehérje: 57.78 g, Zsír: 41.25 g, Szénhidrát: 98.55 g
<b>2018.02.24</b> Szombat	Ebéd	(AIM) Zöldséges burgonyaleves (AG) Tejszínes karfiolfőzelék (AGM) Sült virsli	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 600.54 Kcal, Fehérje: 32.98 g, Zsír: 31.41 g, Szénhidrát: 41.53 g
<b>2018.02.25</b> Vasárnap	Ebéd	(ACIM) Csontleves (M) Csikos tokány (ACM) Tészta	Sótartalom: 3.90 g, Energia: 804.31 Kcal, Fehérje: 40.48 g, Zsír: 33.00 g, Szénhidrát: 80.05 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

  
Készítette

  
Engedélyezte

2018.02.05  
Készült

## Heti étlap

**8. hét (2018.02.19 - 2018.02.25)**

**02 - Reform ebéd**

<b>2018.02.19</b> <b>Hétfő</b>	Ebéd	(AIM) Kertészleves (ACGIM) Zöldséges húsos rakott tészta	Sótartalom: 0.80 g, Energia: 701.97 Kcal, Fehérje: 33.44 g, Zsír: 23.47 g, Szénhidrát: 72.76 g
<b>2018.02.20</b> <b>Kedd</b>	Ebéd	(AIM) Zöldséges brokkolileves (ACM) Párolt vagdalt (AGM) Tökfőzelék	Sótartalom: 4.00 g, Energia: 822.39 Kcal, Fehérje: 34.94 g, Zsír: 39.30 g, Szénhidrát: 78.51 g
<b>2018.02.21</b> <b>Szerda</b>	Ebéd	(AI) Húsleves / főtt hús (AG) Gyümölcsmártás (A) Pírtott dara	Hozzáadott cukor: 15.00 g, Sótartalom: 3.00 g, Energia: 838.74 Kcal, Fehérje: 41.77 g, Zsír: 27.09 g, Szénhidrát: 99.46 g
<b>2018.02.22</b> <b>Csütörtök</b>	Ebéd	(IM) Zöldséges rizsleves (M) Pulykacsíkok (M) Vöröskáposzta saláta	Sótartalom: 1.30 g, Energia: 441.40 Kcal, Fehérje: 27.93 g, Zsír: 26.75 g, Szénhidrát: 18.17 g
<b>2018.02.23</b> <b>Péntek</b>	Ebéd	(AIM) Gölödin leves (AM) Natúr szelet, csirkéből Párolt bécirépa 1/2 adag (ACM) Krokett 1/2 adag	Sótartalom: 4.00 g, Energia: 938.92 Kcal, Fehérje: 45.75 g, Zsír: 36.04 g, Szénhidrát: 101.66 g

A konyha az étlap változtatásának jogát fenntartja! Árak: normál: 535 Ft, reform: 595 Ft

A - Glutén, B - Rákfélék, C - Tojás, D - Halak, E - Földimogyoró, F - Szójabab, G - Tej, H - Diófélék, I - Zeller, J - Mustár, K - Szezám, L - Kén-dioxid, M - Csillagfűrt, N - Puhatestűek

*Ami*  
.....  
Készítette

*Kovács János*  
.....  
Engedélyezte

*2018.02.21*  
.....  
Készült